

# SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA JUDO

---

## JUDO CLUB MP OSTRAVA JUDO CLUB MP OSTRAVA

Sportovní příprava judo probíhá přímo v budově ředitelství Městské policie Ostrava na ulici Hlubinská 6, Moravská Ostrava.

---

### Středisko Hlubinská

Tréninkové dny/hodiny:	<b>Po:</b>	<b>16:00 – 18:00 hod.</b>	dorost, junioři, senioři
	<b>Út:</b>	<b>16:00 – 18:00 hod.</b>	benjamínci, žáci
	<b>St:</b>	<b>16:00 – 18:00 hod.</b>	dorost, junioři, senioři
	<b>Čt:</b>	<b>16:00 – 18:00 hod.</b>	benjamínci, žáci
	<b>Pá:</b>	<b>16:00 – 18:00 hod.</b>	dorost, junioři, senioři

### Středisko ZŠ Komenského

Tréninkové dny/hodiny:	<b>Út:</b>	<b>16:30 – 17:30 hod.</b>	benjamínci
		<b>17:30 – 19:00 hod.</b>	žáci
	<b>Čt:</b>	<b>16:30 – 17:30 hod.</b>	benjamínci
		<b>17:30 – 19:00 hod.</b>	žáci

Tréninky juda zajišťují odborní trenéři, hlavním trenérem a předsedou JC MP Ostrava je pan Mgr. Jiří PRÖLL, možnost kontaktu na tel. čísle 599 414 156, mobil 603 962 139, pokud máte zájem se přihlásit do Judo klubu Městské policie Ostrava.