

MISTROVSTVÍ ČR V JUDO 2009

Dne 28. – 29. Listopadu 2009 se v městě Teplice uskutečnilo Mistrovství České republiky mužů v judo, kde náš sportovec JC MP Ostrava Lukáš RAK získal ve váhové kategorii do 90 kg krásné 3. místo. Nepodařilo se nám opětovně obhájit titul mistra ČR z roku 2008, přesto Lukáš RAK má dobrou sportovní bilanci, je juniorským mistrem ČR 2004, 3x seniorským mistrem ČR 2006/2007/2008, akademickým mistrem ČR 2009 a držitel třech bronzových medailí z M ČR 2004/2005/2009.

90 kg = 3. místo LUKÁŠ RAK



Celkem ve váhové kategorii 90 kg na M ČR mužů startovalo 16 nejlepších judistů z České republiky, kde Lukáš RAK vyhrál 5 utkání před časovým limitem a jedno utkání prohrál s letošním mistrem ČR, a tím neobhájil loňský titul a získal bronzové umístění. S naším judem to není tak špatné, když uvážíme jaké podmínky a možnosti jsou v tréninkové přípravě, které nejsou tak ideální, jak ve vrcholových střediscích MV ČR a USK Praha. Přesto Lukáš RAK jako jediný sportovec v kategorii seniorů na mistrovství ČR z Moravskoslezského regionu a města Ostravy získal na M ČR medailové umístění a přispěl k tomu, že Judo club Městské policie Ostrava se v celoroční anketě Judo ČR celkově umístil na 9. místě ze všech oddílů a klubů juda České republiky.

Dnes judo vyžaduje totální přístup a úsilí a to náš sportovec Lukáš RAK splnil beze zbytku, protože jsme měli oba velkou touhu opětovně získat další titul České republiky v Judo a

kvalitně reprezentovat a zviditelnit nejen Judo club MP Ostrava, ale i naše město Ostravu, kde oba pracujeme a žijeme.

Během 15 let působení na půdě MP Ostrava se nám to úspěšně daří, protože nejen získané sportovní úspěchy na území ČR, ale i mezinárodní starty pod hlavičkou reprezentace ČR nás (JC MP Ostrava) řadí těmito výsledky (ME, SP) k nejlepším judo klubům v České republice.

Lukáš RAK se také zúčastnil předolympijského turnaje v Tunisku 2008 (5. místo), dvou mistrovství Evropy (7. a 9. místo), pěti světových World Cupů skupiny „A“ a „B“ pod hlavičkou reprezentanta České republiky (5, 7, 9. místo a 2x bez umístění).

Lukáš RAK v letošním roce na určitý čas přeruší účast v reprezentaci ČR a ve středisku CISO (centrum individuálních sportů města Ostravy), kdy se musí plně věnovat studiu na VŠ (obor Historie a latina).

V současné době bude naší velkou snahou se cílevědomě zaměřit na naše další mladé talentované judisty (dobře se rýsují Michal Václavík – 3. místo M ČR žáků, bratři Lukáš a Tomáš Václavíkovi, Marek Katschmarz), které budeme muset připravit za nějakou dobu na takovou sportovní úroveň, jako předešlé reprezentanty Judo clubu MP Ostrava a České republiky, například jako byl Lukáš RAK, Michal PRÖLL, Jakub LACKI, Filip ILENČÍK, Michal SAMKO, Martin RAJNOCH, Pavla KŘUPALOVÁ a Simon SWACZYNOVÁ.

Mgr. Jiří PRÖLL – trenér reprezentanta