

# JUDO CLUB MĚSTSKÁ POLICIE OSTRAVA

---

(JC MP OVA)

1994-2010

- „**JUDO**“ je dynamický úpolový sport moderní doby s totálním nasazením ve snaze podat co nejlepší sportovní výkon, kde jde o překonání soupeře fyzickou, technickou a taktickou převahou.
- „**JUDO**“ je olympijským sportem a jeho sportovní příprava se dnes provádí po celém světě.
- „**JUDO CLUB MP Ostrava**“ je zájmovým a dobrovolným sdružením, který zajišťuje vytváření podmínek k provozování sportovní činnosti sporu juda v budově Ředitelství Městské policie Ostrava, ul. Hlubinská 6, Ostrava 2, všestranně podporuje růst sportovní výkonnostní úrovně a snahu sportovců směřujících k reprezentaci juda ČR. Správné využití aktivně volného času u dětí a mládeže je tou nejlepší prevencí před nevhodným chováním, jednáním a kriminalitou. Z těchto důvodů Ředitelství Městské policie Ostrava a Zastupitelstvo města Ostravy podpořilo vznik a působnost od 1 .ledna 1994 JUDO CLUB Městské policie Ostrava (JC MP OVA), a od září 2007 satelitní Judo club MP na ZŠ Komenského v Ostravě-Porubě, které nejen dětem, ale i mládeži a dospělým nabízí jednu z možných variant k využití volného času a volnočasových aktivit u všech věkových kategorií.
- „**JUDO**“ má pro děti – mládež a pokročilé sportovce i velký výchovný význam, vždyť učí k sebeovládání, disciplíně, posiluje sebedůvěru, úctě k soupeři a ostatním lidem.
- „**Sportovní příprava JUDO**“ probíhá pod vedením odborných trenérů, kteří jim vedle sportu judo snaží připomínat i pravidla slušného chování a pravidelně provádí kontrolu studijních výsledků žáků a studentů. Sport judo je v podstatě východní naukou a sportovci se zde seznamují s její základní filozofií. Je zde kladen stejný důraz na rozvoj pohybové motoriky i ducha těla, což příznivě ovlivňuje vývoj každého jedince. Sportovci se zúčastňují i výkonnostně různých soutěží, někteří z našich odchovanců jsou dnes i reprezentanty České republiky.

- Od roku **1994** oslavil „JUDO CLUB Městské policie Ostrava“ **šestnáct** let od svého vzniku a za dobu svého působení získali jeho sportovci „**dvanáct**“ mistrovských titulů České republiky, také účast, tj. starty a medaile na mistrovství Evropy a světových pohárů World Cup skupin „A“ a „B“.