

## JUDO LISTOPAD 2021

TRÉNINKY JUDO „LISTOPAD 2021“ Judo Clubu při MP Ostrava, z.s.,  
středisko Judo Centrum Poruba / ZŠ KOMENSKÉHO

### TRÉNINKY JUDA „Listopad“

02/11 2021 Út 16,30 – 18,30 hod. (19,00 hod. opuštění školy), všechny kategorie!!!  
04/11 Čt 16,30 - 17,45 hod. (18,00 hod. opuštění školy), -----,,----- !!!  
06/11 So VC HAVÍŘOV U13, U15, U18, žáci / žačky / dorostenci !!!  
09/11 Út TRÉNINK ZRUŠEN !  
11/11 Čt 16,30 – 18,30 hod. (19,00 hod. opuštění školy), všechny kategorie!!!  
13/11 So MISTROVSTVÍ ČR dorostenců / BRNO / jen nominovaní borci !!!  
16/11 Út 16,30 – 18,30 hod. (19,00 hod. opuštění školy), všechny kategorie!!!  
18/11 Čt TRÉNINK ZRUŠENÝ !  
20/11 So VC BANÍK KARVINÁ U13, U15, U18, žáci, žačky, dorostenci, dorky !!!  
23/11 Út 16,30 – 17,45 hod. (18,00 hod. opuštění školy), všechny kategorie !!!  
25/11 Čt 16,30 – 18,30 hod. (19,00 hod. opuštění školy), -----,,----- !!!  
27/11 So VC MOHELNICE U11, U13, U15, U18, žáci, žačky, dorostenci, dorky!!!  
30/11 Út 16,30 - 18,30 hod. (19,00 hod. opuštění školy), všechny kategorie!!!

### SOUTĚŽE JUDO

06/11 2021 So VC HAVÍŘOV / žáci, žákyně, dorostenci, dorostenky,  
06.- 07. /11 So-Ne Přebor ČR mladších a starších žáků / JABLONEC /  
13/11 2021 So Mistrovství ČR dorostenců / BRNO  
20/11 2021 So VC Baník KARVINÁ, žáci, žákyně, dorostenci, dorostenky,  
27/11 2021 So Dorostenecká liga (DL) / finále / OLOMOUC /  
27/112021 So VC MOHELNICE žáci, žákyně, dorostenci, dorostenky,

Za JC MP Ostrava - Poruba, z.s. / ZŠ Komenského

Mgr. J. Proll – 6.Dan Judo, 5.Dan Ju.jitsu  
předseda a hlavní trenér JC MP Ostrava  
mobil: 603 962139, email: [judo.proll@seznam.cz](mailto:judo.proll@seznam.cz)

Ostrava-Poruba 24.10. 2021 (první odeslání)