

JUDO TRÉNINKY

„LEDEN“ 2023“ JC MPO ZŠ Komenského

Tréninky probíhají Út od 16,00 – 18,00 hod.

Čt od 16,15 – 18,15 hod.

****ZAHÁJENÍ TRÉNINKOVÉ PŘÍPRAVY JUDA****

03/01 2023 Út 16,00 - 18,00 hod. **Trénink zrušený**
nebo možné suplování trenérem Mgr. Michalem Prollem

05/01 2023 Čt 16,15 - 18,15 hod. Ofic. zahájení !!!

10/01 2023 Út 16,00 - 18,00 hod.

12/01 2023 Čt **Trénink zrušený !!!**

14/01 2023 So 09,00 – 12,00 WJR JUDO/ JC MP

17/01 2023 Út 16,00 - 18,00 hod. zkrácený trénink

19/01 2023 Čt 16,15 - 18,15 hod.

24/01 2023 Út 16,00 - 18,00 hod.

26/01 2023 Čt 16,15 - 18,00 hod. zkrácený trénink

Poz.: Informace pro rodiče, pamatovat na finanční úhradu JUDA 2023
za ODP JUDO (leden až červen) uhradit do **14.02.2023 „Út“**,
celkem **02.600,-Kč.**

****SOUTĚŽE + WJR****

07.01.2023 Novoroční turnaj dětí JIHLAVA U8,U10,U12,U14,

14.01.2023 Novoroční turnaj dětí LIBEREC U8, U10, U12,

14.01.2023 „So“ „WINNER JUDO TECHNIK + RANDORI“ (WJTR), tr. Proll

Všem členům/sportovcům a příznivcům Judo Clubu MP Ostrava,
střediska juda ZŠ Komenského přejeme příjemné svátky vánoční,
štěstí, pevné zdraví a mnoho osobních, studijních a sportovních
úspěchů v Novém roce „2023“ !!!

za JC MP Ostrava, z.s., Mgr. Jiří Proll - 6. Dan Judo, 5. Dan Jiu-Jitsu

trenér a předseda JC MP Ostrava, z. s.,

mobil: 603 962139, email: judo.proll@seznam.cz

